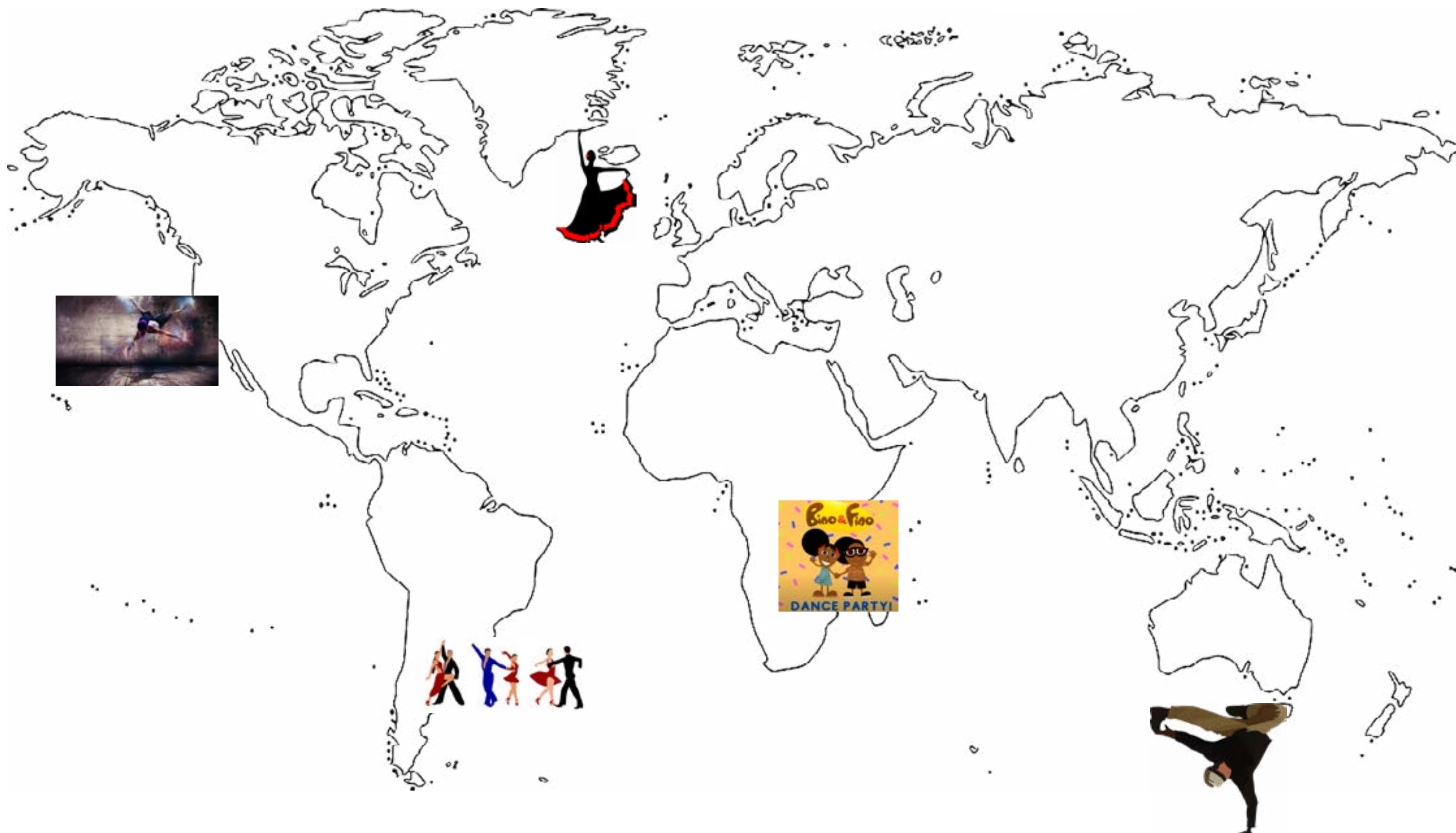




OP REIS DOOR DE WERELD | CO-CREATIE MET



FLAMENCO

STAPPENPLAN DANSLES

- (5 min) Binnenkomen
- (10 min) Kennismaking met de docente en introductie van de dansstijl Flamenco en de cultuur die erbij hoort. Samen verschillende muziek luisteren. De docente danst een klein stukje op vrolijke muziek en geeft uitleg over de stijl die ze gaan doen: rumba.
- (5 min) Warming-up
- (10 min) Klappen op het ritme van de muziek. Fases in de muziek en verschillende muziekritmes herkennen. Verschillende manieren van klappen uitproberen.
- (10 min) Basispasjes (2 of 3).
- (5 min) Samen afsluiten door samen te dansen en klappen. Basispasjes komen hierin terug.
- (5 min) Afsluiting van de workshop door kleding&schoenen te laten zien/ aan te doen en castagnetten erbij te halen. In kring een feestje bouwen.

STAPPENPLAN DANSLES

- (5 min) Binnenkomen
- (10 min) Kennismaking met de docente en introductie van de dansstijl Chacha. Samen verschillende Chacha-muziek luisteren.
- (20 min) Klappen en stampen op het ritme van de muziek (2x zacht klappen/stampen, 3x hard klappen/stampen). Daarna klappen en stampen tegelijkertijd.
- (5min) Een stukje Chacha laten zien.
- (10 min) Afsluiting van de workshop door kleding&schoenen te laten zien/ aan te doen. Een feestje bouwen.

TOEVOEGING GROEP 3-4

- Armen toevoegen
- Evt. met 2 kinderen elkaar vasthouden en voeten (op de plek) stampen op het ritme vd muziek.

TOEVOEGING GROEP 5-6-7-8

- Warming up geven op Chacha muziek in 'Follow the leader'-stijl.
- Zij-sluit-zij na het stampen op de plek.

TOEVOEGING GROEP 7-8

- Handen laten vastpakken en zij-sluit-zij samen laten doen.
- Draaien toevoegen.

URBAN - HIPHOP

STAPPENPLAN DANSLES

- (5 min) Binnenkomen
- (10 min) Kennismaking met de docente en introductie van de dansstijl Hiphop, de afkomst van de stijl en de cultuur die erbij hoort. Naarmate de leeftijd, meer uitleg over Hiphop/ Urban etc.
- (5 min) Warming-up (liedje Bij mij thuis) en stretch.
- (10 min) Introductie basiselementen, zoals bounce, stap-tik, v-step, biz markie, bart simpson, etc. Verschilt per groep vanwege de verschillende choreografieën.
- (10 min) Korte choreografie aanleren.
- (5 min) Samen afsluiten door in battle vorm te dansen
- (Groep 1&2: overloop met opdrachten als rennen, huppelen, achteruitlopen, etc.)
- (5 min) Afsluiting van de workshop door spelletje (bijvoorbeeld stopdans met kleuren).

BREAKDANCE

STAPPENPLAN DANSLES

- (5 min) Binnenkomen
- (10 min) Kennismaking met de docent en introductie van de dansstijl Breakdance en de cultuur die erbij hoort. Samen verschillende muziek luisteren. De docent danst een klein stukje op muziek en geeft uitleg over de stijl.
- (5 min) Warming-up
- (10 min) Introductie basiselementen, zoals basic steps, simpele ritme oefeningen, etc.
- (10 min) Introducerende oefening, zoals uitleg van uitdagende dansmoves en vervolgens iedereen deze moves/tricks te laten oefenen en voordoen.
- (5 min) Samen afsluiten door een cypher te maken.
- (5 min) Afsluiting van de workshop.

AFRO

SEPTEMBER - OKTOBER - NOVEMBER 2023

DIT IS EEN CO-CREATIE VAN EEN VIERTAL PARTNERS | IN HET KADER VAN CULTUUREDUCATIE MET KWALITEIT

BRONNEN: FOTO'S /FILM - CHANTAL HOUBEN & PIXABAY | ALGEMEEN: MET DANK AAN GOOGLE & INTERNET



